

## SFOG Kursutvärdering Introduktion för kollegial krisstödgrupp VT 24

1. Hur väl uppfylldes målen avseende teoretiska kunskaper? = 4,7 (av 5)
2. Hur väl uppfylldes målen avseende praktiska färdigheter? = 4,7 (av 5)
3. Hur väl kommer du kunna tillämpa det du lärt dig i din kliniska verksamhet? = 4,4 (av 5)
4. Hur bedömer du kursen som helhet? =5,0 (av 5)

### 5+6. Har du några förslag på förbättringar, eller allmänna kommentarer

- a. Mycket givande kurs. Alla inom vården borde gå på detta.
- b. Fantastisk och annorlunda kurs. Ni kursansvariga är så kompatibla med varandra. Vilket samspel med varandra. Tyckte det var bra variation på både teoretiska och praktiska delen.
- c. Saknar ingenting.
- d. 5! Flera utbildningstillfällen. Nya insikter vid varje tillfälle.
- e. Jag ska göra mitt bästa att tillämpa det jag lärt mig. Jag ska försöka hitta balansering...hålla i och hålla ut. 5! Fantastiskt bra upplägg mellan teori och praktik. Inspirerande. Alla som arbetar inom sjukvården borde gå denna kurs.
- f. Otroligt kul och givande: Ni är fantastiskt inspirerande. Vilka förebilder! 😊 Tacksam över att få arbete med detta. Ett svårt område och utifrån det kan jag inte komma på något som ni kunde gjort bättre. Men jag känner vikten av att komma i gång direkt och fortsätta hålla ämnet levande. Annars finns det risk att all kunskap går förlorad.
- g. Mycket bra med praktiska övningar. Gärna föreläsningar från kliniker som infört kristeam och buddy-system. Bland de bästa kurser jag någonsin gått 😊 Otroligt inspirerande kursansvariga; Anamaria, Katri och Fredrik. Fantastiskt!
- h. Eventuellt starta morgonen på tisdag och sluta lite tidigare fredag för att komma hem i rimlig tid för långväga resenär.
- i. Fantastiskt!
- j. Saknar inget. Allt känns i hjärtat och inspirerar mycket. Borde finnas som grund för Socialstyrelsen, SKR, regioner, Arbets och patientsäkerhets riktlinje-skapande. Färre och enklare stärkande frågor. Eller fler och kortare frågor
- k. Mycket bra kurs med inspirerande ledare!
- l. Veldig "förolyd"- og ni vet dere hvem jag er på norsk 😊
- m. Alla delar utmärkt. Sant och ärligt. Trovärdigt. Jag känner er passion 😊
- n. 5-mycket bra! Inga förslag på förbättringar. Intensivt men välbalanserat ändå! Nyttigt! Trygg miljö.
- o. 5
- p. Mycket bra kurs! Tack till er som ger denna kurs. Tack för stöd! Det skulle vara skönt med någon mer egen tid, om det går!
- q. Helt underbart, allt har varit mycket bra, intressant och lärorikt. Hoppas bara att vi kommer kunna tillämpa detta på rätt sätt. Gärna en uppföljningskurs för oss som ingår i krisstödgruppen.
- r. Bra variation mellan teori och praktik. Fint med mindfulnessövningar.
- s. Eftersom det är långa dagar, håll tiderna så alla pauser (luncher ffa) blir så långa som utlovas 😊
- t. 5 😊 Kanske lite längre tid på praktiska övningar så både parter hade hunnit göra uppgiften.
- u. Jättebra kurs. Kanske lite långa dagar 😊
- v. Mycket bra presentation. Är mycket nöjd att få kunskaper som ni förmedlar.
- w. 5. Jag älskade den här kursen. Stort tack jag fick vara med!"
- x. 5 Veldig saftiga dagar. Kanske korta ner näst sista dagen. Svårt att ta till sig.
- y. Vore bra med 5 dagar! Alternativt uppföljning några månader efter.
- z. Det har varit helt fantastiskt. Jag är helt överväldigad. Så tacksam jag fick delta på denna kurs. Ni är otroligt kunniga, inspirerande och ödmjuka. Tack 😊
- å. En fantastisk kurs med ett mycket bra upplägg. Uppskattar de praktiska momenten i kombination med tydlig information. Har väckt mycket tankar. Hoppas kunna förvalta allt detta på ett bra sätt. Ser nu fram emot heldag i maj för att få mer av er 😊